

ACCOMPAGNER LES ACTEURS ÉDUCATIFS & LES PARENTS

Atelier
Formation
Sensibilisation
Accompagnement



www.laligue17.org

Edito :

Accompagner les acteurs éducatifs face aux défis d'aujourd'hui
La transition numérique, la prévention des violences, l'éducation à la citoyenneté ou encore l'émergence de l'intelligence artificielle transforment profondément les pratiques éducatives.

Afin de renforcer les compétences des professionnels et bénévoles engagés auprès des jeunes, la LIGUE de l'enseignement Charente-Maritime propose un ensemble de formations et d'actions de sensibilisation favorisant le développement des savoirs, du pouvoir d'agir et de l'esprit critique.

Nos interventions reposent sur les valeurs de l'éducation populaire : participation, coopération, inclusion et émancipation.

Qui sommes-nous ?

La LIGUE de l'enseignement Charente-Maritime accompagne les acteurs de la continuité éducative grâce à des formations participatives, des ateliers pratiques et des outils directement mobilisables sur le terrain.



www.laligue17.org

Nos domaines d'intervention

Vivre ensemble et citoyenneté

Stage de sensibilisation : Harcèlement et cyberharcèlement	p. 4
Développement des compétences psychosociales - Fri For Mobberi	p. 4
Prévenir le sexisme, promouvoir l'égalité filles-garçons	p. 5
Projet Éducatif de Territoire	p. 5

Culture numérique

L'IA : comprendre, maîtriser, utiliser	p. 6
Comprendre et réduire l'impact environnemental du numérique	p. 6
Formation pratique utilisation de Canva	p. 7
Fresque du Numérique	p. 7
Attention au piratage !	p. 8
Accompagner les jeunes sur les réseaux sociaux	p. 8

Robotique

S'initier à la robotique pédagogique	p. 9
Préparer sa participation au RoboDEFI17	p. 9

Parentalité

Cybersécurité : les bons réflexes en famille	p. 10
Le bon usage des réseaux sociaux	p. 10
Le cyberharcèlement : savoir le reconnaître et y réagir	p. 11
Écrans et famille : Trouver le bon équilibre !	p. 11
Info ou intox ? Les clés pour les parents	p. 12
Comment protéger mon enfant des contenus choquants en ligne ?	p. 12
Protéger son enfant des rencontres en ligne	p. 13
Découvrir le livret scolaire et Pronote	p. 13

VIVRE ENSEMBLE ET CITOYENNETE

Sensibilisation : Harcèlement et cyberharcèlement

Objectifs

- Prévenir le harcèlement
- Réagir face au harcèlement
- Accompagner les victimes

Contenu

Le harcèlement scolaire est un phénomène qui touche de plus en plus d'enfants et de jeunes. Au cours de cette sensibilisation, nous proposerons une réflexion sur les modes d'expressions et de relations que les jeunes utilisent entre eux, nous décrypterons le mécanisme du harcèlement et nous nous interrogerons sur les notions de comportements agressifs, de victimes, de témoins, etc.

Nous permettrons aux participants d'accompagner les jeunes victimes, et ils pourront acquérir différentes ressources pour prévenir le (cyber)harcèlement auprès de leur public.



VIVRE ENSEMBLE ET CITOYENNETE

Programme Vivre Ensemble – Fri For Mobberi

Objectifs

- Favoriser les relations positives
- Développer les compétences psychosociales
- Prévenir le harcèlement dès le plus jeune âge

Contenu

Fri For Mobberi est un programme de prévention du harcèlement scolaire destiné aux enfants de 3 à 6 ans. Il favorise le développement des compétences psychosociales, la confiance en soi et les relations positives grâce à une mallette pédagogique clé en main.

Une journée de formation permet aux professionnels de découvrir la démarche, ses valeurs et les outils de la mallette avant leur mise en œuvre sur le terrain.



VIVRE ENSEMBLE ET CITOYENNETE

Prévenir le sexisme, promouvoir l'égalité filles-garçons

Objectifs

- Transmettre le sens du principe d'égalité aux élèves et aux jeunes
- Mise en oeuvre au quotidien dans la relation pédagogique
- Neutraliser le plafond de verre

Contenu

Enjeu démocratique majeur, l'égalité entre les filles et les garçons se fonde sur l'éducation contre les représentations genrées.

Nous proposons des actions éducatives permettant de mener avec les jeunes des projets qui sont des leviers de déconstruction des stéréotypes et de lutte contre les discriminations sexistes et les violences de genre.



VIVRE ENSEMBLE ET CITOYENNETE

Projet Éducatif de Territoire

Objectifs

- Comprendre les enjeux et le cadre du PEdT.
- Favoriser la coopération entre les acteurs éducatifs du territoire.
- Coconstruire des actions éducatives adaptées aux besoins locaux.

Contenu

Temps d'information, d'échanges et d'accompagnement permettant aux participants de partager un diagnostic, d'identifier les priorités du territoire et de construire collectivement des actions dans le cadre du Projet Éducatif de Territoire.



CULTURE NUMERIQUE

L'IA : comprendre, maîtriser, utiliser

Objectifs

- Les fondamentaux de l'IA : définitions, fonctionnement et types d'IA
- Ses applications concrètes dans divers domaines (santé, éducation, entreprise, loisirs)
- Les enjeux éthiques et les risques (biais, protection des données, désinformation)
- Comment s'adapter et interagir intelligemment avec l'IA dans sa vie personnelle et professionnelle ?

Contenu

L'Intelligence Artificielle (IA) transforme notre quotidien, nos métiers et notre société. Cette formation s'adresse aux adultes souhaitant mieux comprendre ce qu'est l'IA, ses opportunités, ses limites et ses impacts.



CULTURE NUMERIQUE

Comprendre et réduire l'impact environnemental du numérique.

Objectifs

- Mesurer l'impact environnemental du numérique (pollution numérique, obsolescence programmée, consommation d'énergie)
- Repérer les bonnes pratiques pour un usage plus sobre et responsable (éco-conception, réduction des déchets électroniques, choix d'outils et services éthiques)
- Trouver des solutions concrètes pour agir au quotidien et en milieu professionnel

Contenu

Le numérique est omniprésent dans nos vies, mais son impact environnemental et sociétal est souvent sous-estimé. Cette atelier vise à sensibiliser aux enjeux du numérique responsable et à donner des clés pour adopter des pratiques plus durables et éthiques.



CULTURE NUMERIQUE

Formation pratique utilisation de Canva

Objectifs

- Prise en main de l'interface et des fonctionnalités essentielles Principes de base du design graphique
- Création de visuels adaptés à vos besoins (flyers, affiches, publications pour les réseaux sociaux, etc.)
- Conseils pour un rendu esthétique et impactant

Contenu

Vous souhaitez réaliser des visuels percutants pour votre communication, mais vous n'êtes pas graphiste ?

Cette formation vous initiera à CANVA, un outil en ligne gratuit, intuitif et efficace pour concevoir des designs professionnels en quelques clics.



CULTURE NUMERIQUE

La Fresque du Numérique

Objectifs

- Ouvrir des discussions entre les participants sur le sujet du numérique responsable.
- Connaître les bonnes pratiques pour optimiser son utilisation du numérique, en particulier d'un point de vue environnemental.
- liste de bonnes pratiques visant à limiter l'impact écologique de nos usages numériques.

Contenu

La Fresque du Numérique est un atelier ludique et collaboratif de 3 heures avec une pédagogie similaire à celle de La Fresque du Climat.

Son but est de sensibiliser et former les participants aux enjeux environnementaux du numérique.

Cet atelier permet de se rassembler pour apprendre ensemble.



CULTURE NUMERIQUE

Attention au Piratage !

Objectifs

- Comprendre les principales menaces (phishing, mots de passe, arnaques, logiciels malveillants).
- Adopter les bons réflexes pour protéger ses comptes, ses appareils et ses données.
- Savoir réagir rapidement en cas de tentative de piratage ou de compromission.

Contenu

Cet atelier sensibilise les participants aux risques du piratage informatique et leur apporte des conseils pratiques pour sécuriser leurs usages numériques au quotidien.

À travers des exemples concrets et des mises en situation, ils apprennent à reconnaître les tentatives d'escroquerie, à renforcer la sécurité de leurs comptes et à adopter les bonnes pratiques.



CULTURE NUMERIQUE

Accompagner les jeunes sur les réseaux sociaux

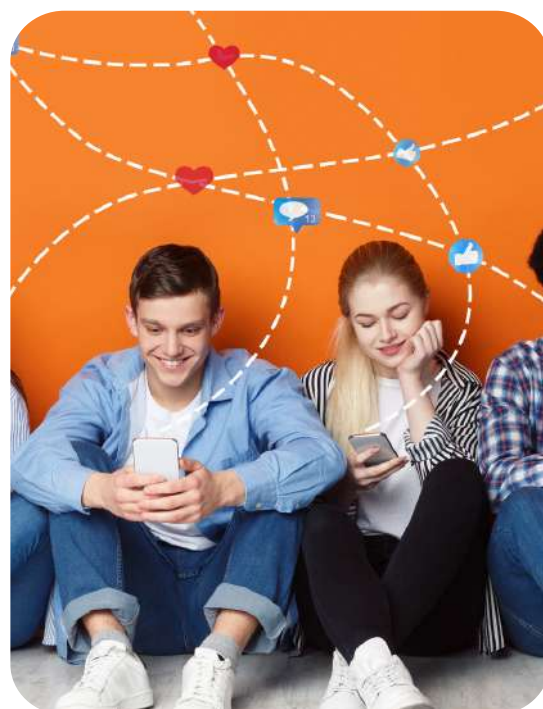
Objectifs

- Découvrir les principaux réseaux sociaux et comprendre leurs usages chez les jeunes.
- Identifier les opportunités, les risques et les enjeux éducatifs liés aux réseaux sociaux.
- Acquérir des outils et des repères pour accompagner les jeunes vers des pratiques responsables et sécurisées.

Contenu

Cet atelier permet aux éducateurs de mieux comprendre l'univers des réseaux sociaux (Instagram, TikTok, Snapchat, Discord, etc.) et leur place dans le quotidien des jeunes.

À travers des échanges, des démonstrations et des cas concrets, les participants développent des repères pour dialoguer avec les jeunes, et favoriser un usage responsable et citoyen des réseaux sociaux.



ROBOTIQUE

S'initier à la robotique pédagogique

Objectifs

- Comprendre les enjeux éducatifs de la robotique
- Programmer un robot
- Concevoir des ateliers pédagogiques

Contenu

Cet atelier propose une découverte de la robotique pédagogique et de ses apports dans les apprentissages. Les participants expérimentent différents robots et activités de programmation adaptés aux différents niveaux scolaires. Ils repartent avec des repères, des ressources et des idées d'activités pour intégrer la robotique dans leurs pratiques pédagogiques de manière ludique et progressive.



ROBOTIQUE

Préparer sa participation au RoboDEFI17

Inscrivez-vous ICI !

Objectifs

- Découvrir l'univers de la robotique pédagogique et de la programmation.
- Acquérir une méthodologie de projet favorisant l'autonomie et la coopération.
- Préparer efficacement une équipe à sa participation à RoboDEFI17.

Contenu

RoboDEFI17 est un évènement départemental permettant aux jeunes de découvrir la programmation, la robotique et la résolution de problèmes de manière ludique et collaborative.

La LIGUE de l'enseignement Charente-Maritime accompagne les structures éducatives souhaitant participer à l'évènement en proposant un parcours d'accompagnement adapté au niveau des participants et aux objectifs pédagogiques de la structure.



PARENTALITÉ

Cybersécurité : les bons réflexes en famille

Objectifs

- Comprendre les risques liés à la cybersécurité et apprendre à s'en protéger.
- Identifier les menaces courantes comme le piratage, l'hameçonnage et les fuites de données.
- Découvrir les bonnes pratiques et les outils essentiels pour sécuriser ses informations personnelles et professionnelles.

Contenu

Ordinateurs, smartphones, tablettes... Nous utilisons chaque jour des outils numériques qui facilitent notre quotidien, mais qui nous exposent aussi à des cyberattaques. Vol de données, arnaques en ligne, espionnage... Comment se prémunir contre ces risques ?



PARENTALITÉ

Le bon usage des réseaux sociaux

Objectifs

- Comprendre les enjeux et le fonctionnement des principaux réseaux sociaux.
- Gérer votre e-réputation et sécuriser vos données personnelles.
- Adopter les bonnes pratiques pour une utilisation responsable et sans risque.

Contenu

Facebook, Instagram, TikTok, LinkedIn... Les réseaux sociaux font partie du quotidien de nos jeunes, que ce soit pour communiquer, s'informer ou promouvoir une activité. Mais comment les utiliser efficacement tout en protégeant sa vie privée et son image en ligne ?



PARENTALITÉ

Cyberharcèlement : savoir le reconnaître et y réagir

Objectifs

- Comprendre les mécanismes et les spécificités du cyberharcèlement.
- Repérer les signes d'une situation de cyberharcèlement chez un jeune.
- Connaître les bonnes pratiques pour prévenir, accompagner et réagir face au cyberharcèlement.

Contenu

Atelier participatif destiné aux parents pour mieux comprendre le cyberharcèlement, identifier les signes d'alerte, adopter les bons réflexes face à une situation de harcèlement en ligne et découvrir les ressources d'accompagnement disponibles.



PARENTALITÉ

Écrans et famille : Trouver le bon équilibre !

Objectifs

- Comprendre les enjeux liés au temps d'écran pour toute la famille.
- Identifier des repères adaptés à l'âge des enfants pour un usage équilibré des écrans.
- Mettre en place des pratiques favorisant un usage raisonné et partagé du numérique au quotidien.

Contenu

Atelier d'échanges à destination des parents pour mieux comprendre les usages des écrans, découvrir les repères recommandés selon l'âge des enfants et partager des solutions concrètes pour instaurer un équilibre numérique au sein de la famille.



PARENTALITÉ

Info ou intox ? Les clés pour les parents

Objectifs

- Identifier les fake news et comprendre leurs mécanismes de diffusion.
- Vérifier une information grâce à des outils et méthodes simples.
- Adopter une posture critique pour éviter la désinformation.

Contenu

À l'ère du numérique, nous sommes quotidiennement exposés à une multitude d'informations sur les réseaux sociaux, les médias et les messageries.

Mais comment distinguer le vrai du faux ?



PARENTALITÉ

Comment protéger mon enfant des contenus choquants en ligne ?

Objectifs

- Comprendre les risques liés aux contenus choquants en ligne.
- Adopter les bonnes pratiques pour accompagner et protéger les enfants dans leurs usages numériques.
- Découvrir les outils de prévention et le rôle du dialogue familial face aux usages du numérique.

Contenu

Atelier participatif destiné aux parents pour identifier les contenus choquants, échanger sur les attitudes à adopter face à ces situations et découvrir les ressources ainsi que les solutions de contrôle parental, tout en favorisant le dialogue avec les enfants.



PARENTALITÉ

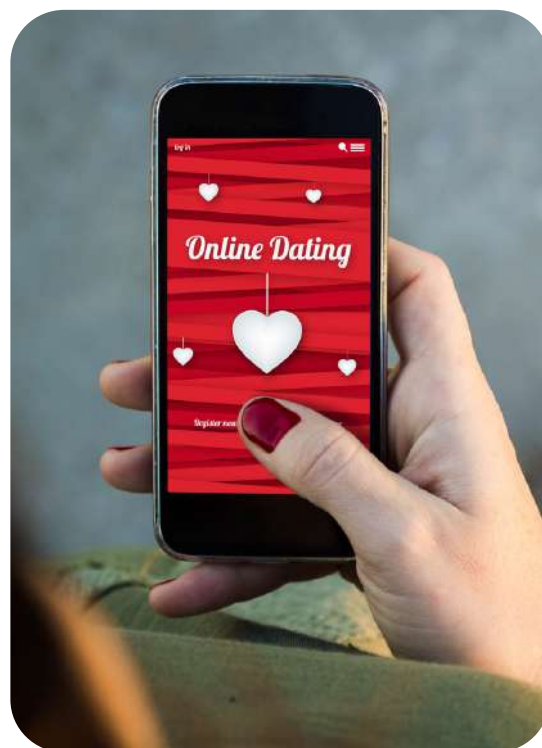
Protéger son enfant des rencontres en ligne

Objectifs

- Identifier les principaux risques liés aux rencontres et aux échanges en ligne.
- Adopter les bonnes pratiques pour accompagner son enfant dans ses usages numériques en toute sécurité.
- Savoir réagir et demander de l'aide en cas de situation préoccupante.

Contenu

Cet atelier accompagne les parents dans la prévention des risques liés aux interactions en ligne. À travers des situations concrètes, ils apprennent à reconnaître les signaux d'alerte, à instaurer un dialogue de confiance avec leur enfant et à mettre en place des règles adaptées pour favoriser des usages numériques sécurisés et responsables.



PARENTALITÉ

Découvrir le livret scolaire et Pronote

Objectifs

- Comprendre le fonctionnement du livret scolaire et de Pronote.
- Savoir consulter les informations essentielles (résultats, compétences, absences, devoirs, communication).
- Accompagner son enfant dans son parcours scolaire grâce à un suivi régulier.

Contenu

Cet atelier aide les parents à prendre en main le livret scolaire et Pronote afin de mieux suivre la scolarité de leur enfant. Les participants découvrent les principales fonctionnalités de ces outils, apprennent à interpréter les informations qu'ils contiennent et repartent avec des conseils pratiques pour favoriser le dialogue avec leur enfant et l'équipe éducative.



Pourquoi choisir la LIGUE de l'enseignement ?

Une expertise reconnue en éducation populaire
Des intervenants spécialisés
Des formations participatives et concrètes
Des ressources directement réutilisables
Un accompagnement de proximité en Charente-Maritime



www.laligue17.org

NOUS INTERVENONS

🏫 Écoles · 🏫 Collèges · 🏫 Lycées
🏠 Centres sociaux · 🤝 Associations · 🏛️ Collectivités

Tarifs

Affiliation annuelle : 130 €
Intervention : 60 €/heure
Frais de déplacement hors La Rochelle

CONTACTS

Fanny Cantaud

Chargée de projets
Éducation-Jeunesse
education@laligue17.org
06 68 60 00 05

Emmanuelle Biou

Chargée de projets
Conseillère Numérique
education-cn@laligue17.org
06 29 88 46 87

LIGUE de l'Enseignement Charente-Maritime
84 rue de Bel-Air - CS 30809
17041 La Rochelle Cedex 01
05.46.41.62.62